

# お口の機能検査は 下記の歯科医院で受けられます

検査の種類	受診者の負担額
オーラルフレイルの検査	65歳以上の調査協力者 <b>0円</b>
成人歯科健診	65～69歳 <b>500円</b> / 70歳以上 <b>0円</b>
口腔がん検診	65～69歳 <b>700円</b> <sup>(※1)</sup> / 70歳以上 <b>0円</b> <small>(※1) 成人歯科健診と同時に受診の場合は500円</small>

※受診の際は、必ず診療所に連絡のうえ予約をしてください。

診療所名	所在地（海老名市内）	電話番号
石井歯科医院	大谷南2-16-21	234-8464
さくら歯科	柏ヶ谷706-3 ラ・ソヴィエールかしわ台102	240-9152
前谷歯科医院	柏ヶ谷713-3 ビコラかしわ台2F	234-3030
もりた歯科医院	柏ヶ谷1052-2 クリスタルプラザ3F	235-1153
ライオンデンタルクリニック	勝瀬140-3	232-8811
Dental Clinic らいふ	上今泉2-9-7-8	244-3410
たんぼぼ歯科医院	河原口3-20-12 西山ビル	235-2233
札川歯科医院	河原口1005-1	231-0001
坂田歯科医院	河原口1343	233-5411
まちだ歯科医院	国分北1-3-23	234-8148
田辺歯科医院	国分寺台1-1-14	234-1184
鈴木歯科医院	国分寺台5-13-12	232-4355
ひしめま歯科	杉久保北4-3-11	238-6767
国分歯科クリニック	中央1-8-4	233-9614
ベル歯科医院	中央1-20-43	234-0880
マーブル歯科医院	中央2-1-5 タートルプラザ海老名2F	232-3443
ライオン歯科	中央2-4-1 海老名イオン2F	233-0668
かたおか歯科クリニック	中央2-4-40 第2東宝ビル3F	233-1182
原歯科医院	中央3-5-6 第15三幸ビル1F	233-8955
ユーカリ歯科医院	中新田1-18-35	236-3366
ひでき歯科	中野1-14-8	237-3711
チェリー歯科医院	東柏ヶ谷1-6-12	231-0080
西山歯科医院	東柏ヶ谷2-21-57	233-1141
わきた歯科医院	東柏ヶ谷3-13-6 さがみ野駅北口ビル1F	233-0118
東柏歯科	東柏ヶ谷3-17-35	235-0745

※地域五十音順

65歳以上の方へ  
知っていますか？



オーラルフレイル  
「お口の機能の衰え」を放っておくと  
**要介護リスクが高まります**

早めに気づき、対応することで  
元気に自立した日常生活が送れます

だから、あなたに受けてほしい  
**未病改善のための  
お口の機能検査**

実施主体

運営主体



# 「オーラルフレイル」という言葉をご存じですか？

## このような症状はありませんか？

- お味噌汁を飲む時にむせる
- 食べこぼしが増えた気がする
- 固い物を食べるのが苦手になってきた
- 話していると聞き返されることが増えた
- 口が乾いて飲み物を飲むことが多くなった

オーラルフレイルとは、上記のような“ささいなお口の機能低下”から始まります。

こういった状況を放っておくことにより、やがて食欲の低下や、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態になります。このような負の連鎖が、やがて心身の機能低下にまで繋がります。



※オーラルフレイルQ&Aより引用  
著者：平野浩彦、飯島勝矢、渡邊裕

## こちらのチラシをご覧になっているあなたへ

「さきいか」や「たくあん」などの固い食品を噛み切れますか？

「噛めないものが増えた」「お茶や汁物でむせることがある」

などの症状を「齢のせい」と諦めていませんか？

オーラルフレイルをそのまま放っておくと、

近い将来には心と体の健康にも影響を及ぼし、

要介護リスクが高まります。

将来のために、今のご自身のお口の状態を知ることができる

「お口の機能検査」を受けていただきたい！！

## 「オーラルフレイル」の人が抱えるリスク

### 新規発症率が

身体的フレイル	2.4倍	要介護認定	2.4倍
サルコペニア	2.1倍	総死亡リスク	2.1倍

調査開始時の年齢、性別、BMI、慢性疾患、抑うつ傾向、認知機能、居住形態、年収や喫煙習慣などの影響を考慮した値。要介護認定、総死亡リスクでは調査開始時のフレイルも考慮した値。

※ Tanaka T, Hirano H, Watanabe Y, Iijima K. et al. Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly. 'J Gerontol A Biol Sci Med Sci'. 2017

早期に気づき、対応することで  
要介護状態に陥ることを防ぎましょう